



*Търсим
доброволци:*

**Автор на
статии на тема
ПСИХИЧНО
здраве**

Кои сме ние?

Ние сме екип от млади хора, които целят да създадат положителна промяна свързана с подобряването на психичното здраве на обществото.

Защо го правим?

Нуждата от своевременни действия в тази насока е огромна и това твърдение може да бъде подкрепено от стряскащата статистика:

- По данни на последното национално представително епидемиологично проучване, проведено от „Националният център по обществено здраве и анализи“ през 2017 година, **пожизнената болестност от чести психични разстройства** (напр. генерализираната тревожност, депресията, фобиите и зависимостите от алкохол и наркотици) **в България е 14,54%**. При население от 7,000,000, това са **1,017,800 души, които имат нужда от подкрепа, свързана с психичното им здраве.**
- Българите са на челото на всички класации по усещане за **неблагополучие.**
- От съпоставителната статистика, която се прави от независими експерти от Европа, става ясно, че **българите имат четворно повече нужда от психологическа и психотерапевтична помощ и 7 пъти по-нисък достъп.**
- Психиатричната стигма в България е **силна, неосъзната** и води до **социално дискриминирани.**

Как смятаме да реализираме положителната промяна?

Идеята ни е да създадем дигитална платформа, която да повиши информираността по проблемите на психичното здраве и по този начин да се борим със стигмата и социалното изключване, до което тя води. Мисията ни е и да повишим социалната подкрепа и качеството на живот на хората като създадем защитена и подкрепяща среда, в която всеки може да говори открито за проблемите си. Целта ни е да направим професионалното консултиране по-достъпно и удобно, така че всеки да може да получи помощта от която се нуждае.

Какъв екип търсим?

В момента формираме екип от доброволци, които да се включат в разработването на информационни статии на тема психично здраве.

Ако ти си:

- Студент по психология или журналистика
- Обичаш да пишеш
- Добър си в „разнищването“ и пресъздаването на сложни академични научни текстове на достъпен език
- Умееш да се изразяваш ясно и увлекателно
- Владееш отличен писмен български и английски език
- Мотивиран да допринесеш към проект в изцяло стартираща фаза, където мнението ти ще бъде чуто и взето предвид

В замяна:

- Ние ще ти предоставим възможност да допринесеш към проект, които ще подобри качеството на живот на хиляди хора
- Ще имаш възможността да се запознаеш и работиш с други млади и напредничави личности
- Ще получиш ценен опит в динамична start-up среда
- Ще имаш възможност да развиеш комуникационните и организационните си умения
- При добро представяне ще имаш възможността да бъдеш нает
- Ще получиш препоръки, които да послужат за бъдещето ти професионално развитие
- Заетостта ти към проекта ще бъде изцяло съобразена с останалите ти ангажименти

Ако смяташ, че притежаваш изброените характеристики по-горе, кандидатствай като изпратиш **CV и авторски текст** (напр. есе на тема на психология или свободна тема, статия в блог, курсова работа на тема, която ти е била интересна или др.) на **e-mail адрес - galabovako@gmail.com**. Краен срок за кандидатстване **31/12/2020**.